



Michaël De Vrieze

1 oktober 2017

...

HUMAN COMPLEXITY

In wat voor een wereld leven wij? Hoe hypocriet kan je zijn? Hoe ver kunnen we gaan? Welke omstandigheden ken jij, de ander niet? Hetzij persoonlijk gebonden. Hetzij nationaal, internationaal of wereldwijd!

Is het ons humeur, onze status of huidige toestand die er iets mee te maken heeft? Of zijn het meerdere factoren die continue evolueren of stil blijven?

Een ding zeg ik u. De mens is een hypocriet en blijvend denkend wezen. Sommige zijn open, sommigen zijn gesloten. Naast persoonlijkheid, trauma's, angst, eigen karakter, en zoveel meer. Hebben we nog de wet en de plicht waar we in leven. In andere woorden: een maatschappij. Hoe grappig. Elk land heeft dan weer zijn eigen draai en gewoontes. Eveneens binnen het lokale is er een differentie.

Om nog maar te zwijgen over de ene werker of de andere werkloze. De ene dakloze of die andere vroegstervende muzikant. De een met een lang gelukkig leven. De ander die gepakt is... Of zal ik eerder zeggen: beroofd is door een ongelukkig tijdstip of moment.

Ik spreek over momenten, over tijdstippen. Want elke stap of actie die je voert creëert je levensweg. Ook wel het vlindereffect genoemd...

Zo hebben we dus gelukkig nog de hooggeschoolden, de arbeiders, de bedienden, de ambtenaren. Niet iedereen past in hetzelfde vak. Iedereen is anders denkend. De ene wordt mishandeld en kijkt uit op wraak, of leidt aan ernstige angsten. De ander kan dan weer er juist krachtiger van worden. Elk levensjaar wordt dus de puzzel. Het positieve kan dus positief blijven. Of lelijk terugkeren als een boemerang... Door alweer dat onverwachtse moment.

Zij die vechten voor alle negativiteit positief te bezien zijn vechters en doorzetters. Want het is een feit dat er niet zoiets bestaat als 'gelukkig leven'. Elke mens heeft gevoelens, komt er anders op uit. Het zit hem in je mentale en alweer die ingesteldheid. Hoe goed je ook bent. De ander kent je niet. Hij/zij kan motiverend zijn door weinig negativiteit gezien te hebben. De ander kan dan weer uitgelaten reageren op een moment... Voor ze nog een gevoel van waardigheid te geven.

Terwijl al die complexiteit in ons brein afspeelt. Hebben we nog de 'media' die al die negativiteit overschaduwet naar ons toe.... Want geloof me vrij. Een ongeval, een dode, moord, vergiftiging, terrorisme, enzovoorts, is allemaal even erg. Het komt altijd op 'negativiteit' neer. Leer je ermee te leven dat onze wereld 'altijd' wordt overspoeld met drama. Dan begin je ook te waarderen wat het leven inhoudt.

Sla je eigen weg in, negeer die negatieve energie of uitlatingen. Je kent het wel... Een of ander emotioneel instabiel mens die zaagt over te luide decibels in de bibliotheek. Die ene chi-chi madame die opvliegend wordt omdat het allemaal te lang duurt omdat jij gewoon maar je job probeert uit te oefenen. Die ene 'fail' die iedereen heeft gezien... Zet die frustraties gewoon om in een lach. Of denk gewoon dat deze dag maar 24 uur inhoudt. Terwijl een leven ontelbaar veel uren inhoudt.

Slaap en ontspanning is belangrijk. Relativeer goed vooraleer je de dupe wordt van je goede wil. Je bent maar dat ene wezen tussen al deze andere wezens. Iedereen heeft kennis, achtergronden, levensgebeurtenissen, en ga zo maar door.

Ook al weet je dat je gelijk hebt, hem/haar op zijn plaats wilt zetten.... Gewoon zwijgen en doorgaan! Zet doelen in je leven, leef voor die ene mijlpaal. Je zal fier zijn, mentaal sterk zijn, omdat je weet dat je goed bezig bent, juist hebt gereageerd of juist hebt gehandeld, op die ene situatie. Elk uur met de dag kunnen we nog leren.

Het verreekt onze kennis. Alleen wil ik je een mooie quote meegeven die ik onlangs las op een poster. "Het leven zou eentonig zijn moesten we alleen de boeken lezen die iedereen leest"... Deze quote is krachtig, je kan eigenlijk hetzelfde zeggen over onszelf. "Het leven zou eentonig zijn moesten we allemaal dezelfde weg ingaan met dezelfde opleidingen en gebeurtenissen"...

Dus wil ik nog eens met de kracht van mijn pen het woord 'VERDRAAGZAAMHEID' opschrijven op deze laatste regel van deze alinea....

Deze tekst is een doordenker. Maar eens je het hebt gelezen en begrepen zul je me later nog bedanken dat ik deze kennis heb neergepend....

NEVER GIVE UPI

